

Championnat Romand de Natation Artistique

Programme

Piscine du Lignon, Route du Bois-des-Frères 20, 1219 Le Lignon

Samedi 12 mars :

8h00	Ouverture de la piscine
8h15	Réunion des chefs d'équipe
8h30	Réunion des juges
8h45 – 9h15	Échauffement des figures J2
9h30	COMPETITION FIGURES J2
11h00 – 11h30	Échauffement des figures J3
11h45 – 13h00	COMPETITION FIGURES J3
13h15 – 13h45	Échauffement Duo libre « Masters-J1-Senior »
14h00	COMPETITION DUO LIBRE MASTER J1-SENIOR
15h15 – 15h45	Échauffement solo J2
16h00	COMPETITION SOLO J2
16h30 – 17h00	Échauffement Solo technique « Master-J1-Senior »
17h15	SOLO TECHNIQUE MASTERS-J1-SENIOR
17h45 – 18h15	Échauffement solo J3
18h30	COMPETITION SOLO J3
19h00 – 19h30	Échauffement Groupe libre « Master-J1-Senior »
19h45	COMPETITION GROUPE LIBRE « MASTER-J1-SENIOR »
20h00	CEREMONIE PROTOCOLAIRE DE LA JOURNÉE

Dimanche 13 mars

8h00	Ouverture de la piscine
8h15	Réunion des chefs d'équipe ET des juges
8h30 – 9h00	Échauffement Duo J3
9h15	COMPETITION DUOS J3
10h00 – 10h30	Échauffement Solo Libre « Master-J1-Senior »
10h45	COMPETITION SOLO LIBRE MASTER-J1-SENIOR
11h30 – 12h00	Échauffement Duo J2
12h15	COMPETITION DUO J2
13h00 – 13h30	Échauffement Duo Technique « Master-J1-Senior »
13h45	COMPETITION DUO TECHNIQUE MASTER-J1-SENIOR
14h30 – 15h00	Échauffement Groupe J3 – Groupe J2
15h15	COMPETITION GROUPE J3 - GROUPE J2
16h00 – 16h30	Échauffement Groupe technique « Master-J1-Senior »
16h45	COMPETITION GROUPE TECHNIQUE « MASTER-J1-SENIOR »
17h00-17h30	Échauffement Free Routine Combination « Master-J1-Senior »
17h45	COMPETITION FREE ROUTINE COMBINATION « MASTER-J1-SENIOR »
18h15	CEREMONIE PROTOCOLAIRE DE LA JOURNÉE